



Согласовано
Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	10,92	1,7	5	7,5	82
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,76	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	37,59	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,12	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК	200	14,21	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,90	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,66	0,9	0,5	15,1	69
Итого				98,16	26	29,6	143,5	944,4
Всего				98,16	26	29,6	143,5	944,4

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева